

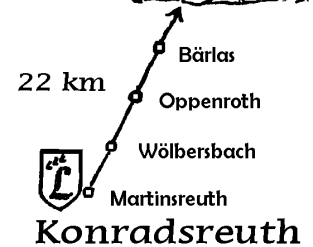
Die **Individuelle Langlaufgruppe Konradsreuth**
lädt Euch ein zum



44. Volksdauerlauf zum Waldstein

Schirmherr: 1. Bürgermeister Matthias Döhla

Die ILG Konradsreuth veranstaltet am **1. Mai 2017**
wieder ihren **traditionellen Gruppenlauf** zum Waldstein.



Alle Langlaufvereine, Langlaufgruppen, „Einzelkämpfer“, Walker und Nordic-Walker
sind zu diesem ersten großen Frühjahrskriterium herzlich eingeladen.

ACHTUNG → NEUER TREFFPUNKT ACHTUNG → NEUER TREFFPUNKT

Treffpunkt: Am **1. Mai um 7:30 Uhr** in Konradsreuth/OT Martinsreuth - an der B2 zwischen
Konradsreuth – Hof am Vereinsheim des FC Martinsreuth.

Start: um **8:00 Uhr**.

Jetzt mit Duschmöglichkeit im Vereinsheim des FC Martinsreuth

Strecke zum Waldsteingipfel (22km) nur für Läufer!

Es wird in **zwei Gruppen** zum Waldstein gelaufen:

Gruppe I: Lauftempo ca. 10-11 km

Gruppe II: Lauftempo ca. 9 km

Strecke: Von **Martinsreuth** über Silberbach und die bekannten Wege zum Waldstein
Unterwegs und am Ziel befinden sich drei Verpflegungstationen
Nach Durchlauf der Gruppen werden die Verpflegungsstellen abgebaut.

Das Gepäck und Wechselwäsche wird zum Waldstein gebracht

Rücktransport: Erfolgt in Bussen und PKWs zurück nach Martinsreuth
**Achtung: Angehörige der Läuferinnen und Läufer können das Ziel auf dem
Waldstein/Berggasthof mit dem PKW (Selbstabholung) anfahren**

Rundstrecke um Martinsreuth (11km)

für Walker, Nordic-Walker (Tempo ca 6-7km/h) und für Läufer, die eine kürzere Strecke
laufen wollen (Tempo ca. 8-9km/h)

Strecke: Von **Martinsreuth** über Silberbach - und die bekannten Wege zurück nach
Martinsreuth

Unkostenbeitrag 8,00 €; für Jugendliche **bis 16 Jahre 3,00 €.**
Im Unkostenbeitrag ist ein Funktionshemd enthalten.

Voranmeldung ist nicht notwendig.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, vor, während und nach
der Veranstaltung, sowie bei der An- und Abreise. **Versicherung** ist Sache des Teilnehmers.

>>>>> Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt <<<<<<<

**Telefonische Auskunft zur Veranstaltung:
Gerhard Prell 09292/6599**

oder **www.Waldsteinlauf.de**

Nach der Rückkehr in Martinsreuth laden wir Euch zu einem gemütlichen Fröhschoppen im
Vereinsheim des FC Martinsreuth ein.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!