

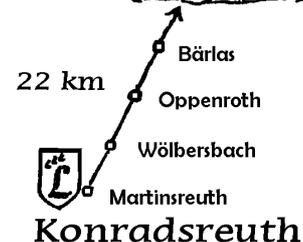
Die **Individuelle Langlaufgruppe Konradsreuth**
lädt Euch ein zum



45. Volksdauerlauf zum Waldstein

Schirmherr: 1. Bürgermeister Matthias Döhla

Die ILG Konradsreuth veranstaltet am **1. Mai 2018**
wieder ihren **traditionellen Gruppenlauf** zum Waldstein.



Alle Langlaufvereine, Langlaufgruppen, „Einzelkämpfer“, Walker und Nordic-Walker
sind zu diesem ersten großen Frühjahrskriterium herzlich eingeladen.

ACHTUNG→NEUER TREFFPUNKT ACHTUNG→NEUER TREFFPUNKT

Treffpunkt: Am **1. Mai um 7:30 Uhr** in Konradsreuth/OT Martinsreuth - an der B2 zwischen
Konradsreuth – Hof am Vereinsheim des FC Martinsreuth.

Start: um **8:00 Uhr**.

Jetzt mit Duscmöglichkeit im Vereinsheim des FC Martinsreuth

Strecke zum Waldsteingipfel (22km) nur für Läufer!

Es wird in **zwei Gruppen** zum Waldstein gelaufen:

Gruppe I: Lauftempo ca. 10-11 km **Gruppe II:** Lauftempo ca. 9 km

Unterwegs und am Ziel befinden sich drei Verpflegungstationen

Nach Durchlauf der Gruppen werden die Verpflegungsstellen abgebaut.

Das Gepäck und Wechselwäsche wird zum Waldstein gebracht

Rücktransport: Erfolgt in Bussen und PKWs zurück nach Martinsreuth

**Achtung: Angehörige der Läuferinnen und Läufer können das Ziel auf dem
Waldstein/Berggasthof mit dem PKW (Selbstabholung) anfahren**

Rundstrecke um Martinsreuth (11km)

für Walker, Nordic-Walker (Tempo ca 6-7km/h) und für Läufer, die eine kürzere Strecke
laufen wollen (Tempo ca. 8-9km/h)

NEU Rundstrecke um Martinsreuth (6km)

für Walker, Nordic-Walker (Tempo ca 6-7km/h) und für Läufer, die eine kürzere Strecke
laufen wollen (Tempo ca. 8-9km/h)

Unkostenbeitrag 8,00 €; für Jugendliche **bis 16 Jahre 3,00 €.**
Im Unkostenbeitrag ist ein **Polohemd mit Waldstein-Logo** enthalten.

Voranmeldung ist nicht notwendig.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, vor, während und nach
der Veranstaltung, sowie bei der An- und Abreise. **Versicherung** ist Sache des Teilnehmers.

>>>>> Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt <<<<<<<

Telefonische Auskunft zur Veranstaltung:
Gerhard Prell 09292/6599

oder **www.Waldsteinlauf.de**

Nach der Rückkehr in Martinsreuth laden wir Euch zu einem gemütlichen Frühschoppen im
Vereinsheim des FC Martinsreuth ein.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!