

Die **Individuelle Langlaufgruppe Konradsreuth**  
lädt Euch ein zum

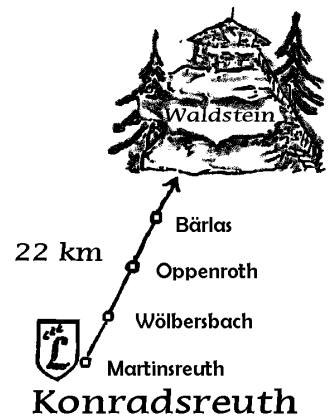
## 46. Volksdauerlauf zum Waldstein

**Schirmherr: 1. Bürgermeister Matthias Döhla**

Die ILG Konradsreuth veranstaltet am **1. Mai 2019**  
wieder ihren **traditionellen Gruppenlauf** zum Waldstein.

Alle Langlaufvereine, Langlaufgruppen, „Einzelkämpfer“, Walker und Nordic-Walker  
sind zu diesem ersten großen Frühjahrskriterium herzlich eingeladen.

**Treffpunkt:** Am **1. Mai um 7:30 Uhr** in Konradsreuth/**OT Martinsreuth** - an der B2  
zwischen Konradsreuth – Hof **am Vereinsheim des FC Martinsreuth.**  
**Start:** um **8:00 Uhr.**



### **Strecke zum Waldsteingipfel (22km) nur für Läufer!**

Es wird in **zwei Gruppen** zum Waldstein gelaufen:

**Gruppe I:** Lauftempo ca. 10-11 km      **Gruppe II:** Lauftempo ca. 9 km

Unterwegs und am Ziel befinden sich drei Verpflegungstationen

Nach Durchlauf der Gruppen werden die Verpflegungsstellen abgebaut !!

**Das Gepäck** und Wechselwäsche wird zum Waldstein gebracht

**Rücktransport:** Erfolgt in Bussen und PKWs zurück nach Martinsreuth

**Achtung: Angehörige der Läuferinnen und Läufer können das Ziel auf dem  
Waldstein/Berggasthof mit dem PKW (Selbstabholung) anfahren**

### **Rundstrecke um Martinsreuth (11km)**

für Walker, Nordic-Walker (Tempo ca 6-7km/h) und für Läufer, die eine kürzere Strecke  
laufen wollen (Tempo ca. 8-9km/h)

### **Rundstrecke um Martinsreuth (6km)**

für Walker, Nordic-Walker (Tempo ca 6-7km/h) und für Läufer, die eine kürzere Strecke  
laufen wollen (Tempo ca. 8-9km/h)

### **Duschkmöglichkeit im Vereinsheim des FC Martinsreuth**

**Unkostenbeitrag 8,00 €;** für Jugendliche **bis 16 Jahre 3,00 €.**

Im Unkostenbeitrag ist die beliebte „**Klapp-Kappe**“ mit **Waldstein-Logo** enthalten.

Voranmeldung ist nicht notwendig.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, vor, während und nach  
der Veranstaltung, sowie bei der An- und Abreise. **Versicherung** ist Sache des Teilnehmers.

**>>>>> Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt <<<<<<<**

**Telefonische Auskunft zur Veranstaltung:  
Gerhard Prell 09292/6599**

oder **[www.Waldsteinlauf.de](http://www.Waldsteinlauf.de)**

Nach der Rückkehr in Martinsreuth laden wir Euch zu einem gemütlichen Frühschoppen im  
Vereinsheim des FC Martinsreuth ein.

**Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!**