



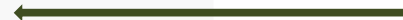
Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 13. März 2026

Update

VL = Volkslauf
 BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf
 WKL/HM/M = Wettkampflauf / Halbmarathon / Marathon
 WKL/ VL = Wettkampflauf / Volkslauf



Art
↑

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
04.01.26	Winterlaufserie-WSV Naila	10K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	10:55 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	j-f-implau@gmx.de
11.01.26	Winterlaufserie-WSV Naila	15K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	10:55 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	j-f-implau@gmx.de
25.01.26	Winterlaufserie-WSV Naila	20K - L / NW / W	Naila, Parkplatz hinter der Liba	10:55 Uhr	Jutta & Frank Imlau / WSV Naila Triathlon	BFL / SPL	j-f-implau@gmx.de
17.02.26	IfL Faschingslauf	diverse Läufe L / NW / W	Untreusee Hauptparkplatz	14:00 Uhr	IfL -Hof e.V. Abtl. Laufen /NW /W	BFL / SPL	www.ifl-Hof.de
29.03.26	45. Jubiläumsausgabe - GENERALI BERLINER HALBMARATHON	HM	Berlin	siehe Website	SSC Events	WKL/HM/M	www.generali-berliner-halbmarathon.de
29.03.26	Spendenlauf "Rund um die Ködel"	diverse Läufe L / NW / W	Ködeltalsperre	10:00 Uhr	Crazy Runners	BFL / SPL	www.crazyrunners-teamfrankenwald.de
31.03.26	IfL -Hof LAUFSTART 2026	NW & Walking - Lauffreff Start & Lauf 10! Start	Hof, am Lettenbachsee	18:15 Uhr	IfL-Hof e.V.	BFL / SPL	www.ifl-Hof.de
04.04.26	Osterlauf Saalburg	diverse Läufe L / NW / W	Sportplatz Saalburg	14:00 Uhr	siehe Flyer	VL	TSV Saalburg
11.04.26	57. Göltzschtal-Marathon	M / HM / 1,5K / 5K / 10K / NW-10K	Lengenfeld 08485 / Vogtland	ab 09:00 Uhr	VfB Lengenfed 1908 E.V.	WKL/HM/M	Göltzschtalmarathon - VfB Lengenfeld 1908 e.V. Abt. Leichtathletik
12.04.26	20. Obermain-Marathon	M / HM / 12,5 KM	Bad Staffelstein	8.30 Uhr	TSV 1860 Staffelstein e. V.	WKL/HM/M	www.obermain-marathon.de
18.04.26	34. Steinachtallauf 2026	siehe Website	Ort: Steinachtalhalle, Badstraße 4, 95346 Stadtsteinach	siehe Website	SG Biathlon Stadtsteinach e. V.	VL- WKL/HM & NW	Steinachtallauf
18.04.26	20. Nordic Walking Veranstaltung "Rund um den Döbraberg"	diverse Läufe L / NW / W	Döbraberg	Info folgt	WSV Schwarzenbach/W.	VL	https://wsv-schwarzenbach.de/Startseite.6+M5603c0a579e.0.html



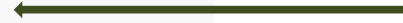
Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 13. März 2026

Update

VL = Volkslauf
 BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf
 WKL/HM/M = Wettkampflauf / Halbmarathon / Marathon
 WKL/ VL = Wettkampflauf / Volkslauf



Art
↑

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
25.04.26	Kornberglauf	Laufen: 9K / 19K; NW : 7 K	Gruppenlauf ab Schiedateich / Waldbad Schwarzenbach (Saale) mit Ziel Gaststätte Haisla in Hallerstein	14:00 Uhr	TV Hallerstein	BFL / SPL	www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine
25.04.26	Menschen laufen für Menschen - 2026	diverse Strecken Laufen, Nordic Walking & Walking - Strecken 5 km, 9 km, 13 km	TPZ Untreusee, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof	14:00 Uhr	TPZ , Rotary / Hofer Sportverband	BFL / SPL	siehe Flyer & Anmeldung ab 13:00 Uhr vor Ort. Start am TPZ, Am Lindenbühl 10, 95032 Hof. Strecken 5 km, 9 km, 13 km
26.04.26	3. "Perlen Run" - 2026 - Oberkotzau	0,8K / 1K / 3K / 5K / 10K	Oberkotzau Summa Park	Info folgt	UWO / Oberkotzau	BFL / SPL	https://uw-oberkotzau.de/perlenrun
26.04.26	40. Hamburg Marathon	M - 42K / HM - 21K / Staffeln	Hamburg	siehe website	HASPA Team	WKL/HM/M	www.haspa-marathon-hamburg.de
01.05.26	52. Waldsteinlauf	6K / 11K / 22K Lauf & NW Strecken	Martinsreuth	07:30 Uhr / Start um 8:00 Uhr	IIG Konradsreuth	VL	www.waldsteinlauf.de
09.05.26	53. GutsMuths Rennsteiglauf 2026	M / HM / diverse / zahlreiche	unterschiedl.	ab 06:00 Uhr	GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.	WKL/HM/M	www.rennsteiglauf.de
10.05.26	21. Maisel's FunRun 2026	siehe website	Bayreuth	siehe website		WKL/ VL	www.maisels-funrun.de
13.05.26	Regnitzlosauer Volkslauf	6K / 8K / 22K Lauf & NW Strecken	Sportpl. Regnitzlosau	18:30 Uhr	SG Regnitzlosau	VL	
17.05.26	Regensburg Marathon Dahler Halbmarathon Regensburg	M / HM / 10,5K	Regensburg	siehe website	LLC Marathon Regensburg e.V.	WKL/HM/M	DAHLEK-Halbmarathon – LLC Marathon Regensburg e.V. - größter Laufverein Deutschlands



Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 13. März 2026

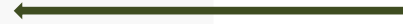
Update

VL = Volkslauf

BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf

WKL/HM/M =
Wettkampflauf /
Halbmarathon / Marathon

WKL/ VL = Wettkampflauf /
Volkslauf



Art



*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
17.05.26	Nordic Walking Tag 2026 ... Adelberg-Lauf	Läufer und Nordic Walker (und Walker)	an der Turnhalle Carlsgrün	siehe website	TSV Carlsgrün Frankenwald	VL	
22.05.26	Volkslauf Töpen	Läufer und Nordic Walker (und Walker)	Töpen, Sportplatz	18:30 Uhr	TuS Töpen	VL	info@tus-toepen.de
04.06.26	5. Sonnefelder Wald-Cross-Lauf	siehe website	Sportplatz TSV	siehe website	TSV Sonnefeld	WKL/HM/M	www.tsv-sonnefeld-laufteam.iimdo.com
12.06.26	39. Rehauer Volkslauf	diverse Lauf- sowie Nordic Walking & Walking Strecken 5K / 8K / 11K	Rehau ASV Vereinsk.	19:00 Uhr	ASV Rehau	VL	Aktivitätenkalender – ASV Rehau
13.06.26	Thonberglauf, Schauenstein	siehe website	Schauenst. Sportpl.	11:00 Uhr	TuS Schauenstein	VL	Unsere Abteilungen – TuS Schauenstein
14.06.26	Mainauen Lauf Bayreuth	siehe website	Gartenschauelände Bayreuth	ab 09:30 Uhr	Bayreuth - MaliCrew e.V.	WKL/ HM / VL	Mainauenlauf 2025 - Der Lauf für die Sinne - Home
26.06.26	„Käpflalauf“ Rodesgrün	siehe website	Rodesgrün	18:30 Uhr	IfL Frankenwald	VL	http://www.ifl-frankenwald.de/laufkalender
27.06.26	7. Crazy Runners Frankenwald Trail 2026	siehe website		siehe website			
03.07.26	Münchberger Panoramalauf	siehe website	TV Turnhalle	18:30 Uhr	TV Münchberg	VL	siehe Flyer
04.07.26	Fichtelgebirgs Marathon	10K / 21K (HM) / 42K (M)	Bad Alexandersbd	siehe website	IfL-Fichtelgebirge	WKL/HM/M	www.fichtelgebirgsmarathon.de
10.07.26	Volkslauf im Berger Winkel	siehe website bzw Flyer	Sportheim Berg	NW & Walken: 18:00 Uhr / Laufen: 18:30 Uhr	SV Berg	VL	siehe Flyer
11.07.26	Schüler -/ Jugendtriathlon	siehe website	Hof	siehe website	IfL Hof		Triathlon 2026
12.07.26	XXL-GEALAN Triathlon	siehe website	Hof	siehe website	IfL Hof		Triathlon 2026



Laufkalender 2026 für IfL-Hof



Stand: 13. März 2026

Update

VL = Volkslauf
 BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf
 WKL/HM/M = Wettkampflauf / Halbmarathon / Marathon
 WKL/ VL = Wettkampflauf / Volkslauf



Art
↑

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
Info folgt	Sportfestlauf Faßmannsreuth	Info folgt	Sportheim Faßmannsreuth	Info folgt	SpVgg Faßmannsreuth	VL	
16.07.26	14. Campus-Lauf - Hochschule Hof 2026	6K / 9 K Laufen & NW Strecke(n) dito	Hof - Hochschul Campus	18:30 Uhr	Hochschule für den öffentlichen Dienst in Bayern	WKL/VL	HföD AIV - Hofer Campus-Lauf
24.07.26	Hallersteiner Genußlauf	siehe website	Hallerstein, Haisla	19:00 Uhr	TV Hallerstein	VL	www.turnverein-hallerstein.de/laufen/termine
15.08.26	Städtelauf Plauen - Hof	siehe website	Sportplatz SV Concordia	ab 8:30 Uhr	KSB Plauen	VL	www.staedtelauf-plauen-hof.de
29.08.26	Nordic Walking Lauf 2026 , VfR Steinbach	siehe website	Sportheim VfR	14:00 Uhr	VfR Steinbach	VL	www.vfrsteinbach.de
06.09.26	25. Fränkische Schweiz Marathon	M (42K) / HM (21K) / 10K / Staffeln	Ebermannstadt	siehe website	Landkreis Fochheim / Ebermannstadt	WKL/HM/M	Marathonlauf, Halbmarathon, 10km, Staffel, Run & Bike Fränkische Schweiz-Marathon (fs-marathon.de)
12.09.26	Schwarzenbacher Ausdauerstage / Sandler-Lauf	siehe website	Sportzentrum Turnerheim, Richard-Wagner-Straße 18, 95126 Schwarzenbach a.d.Saale	ab 10:00 Uhr	TV Hallerstein	WKL/VL	20. Schwarzenbacher Ausdauerstage (schwarzenbacher-ausdauerstage.de)
Info folgt	22. Fichtelgebirgs Marathon / Trail - SC Gefrees, NW-Marathon	siehe website	95482 Gefrees, Ortsteil Kornbach	Info folgt	Ski-Club Gefrees	WKL/VL	www.sc-gefrees.de oder https://www.scgefrees.de/
27.09.26	BMW - Berlin Marathon	M	Berlin	siehe website	SCC Events	WKL/HM/M	BMW BERLIN-MARATHON: bmw-berlin-marathon.com
26.09.26	Kammlauf der IfL Helmbrechts	siehe website	Sportheim FC Ort	13:30 Uhr / 14:00 Uhr	IfL Helmbrechts	VL	www.ifl-helmbrechts.de
03.10.26	Spendenlauf für BRK Hospiz Mobil - Naila Eventnetz Frankenwald	Laufen/NW/W siehe website	Naila, Stadion Frankenhalle	14:00 Uhr	Eventnetz Frankenwald Naila	BFL / SPL	Anstehende Veranstaltungen - EventNetz Frankenwald e.V.



Laufkalender 2026 für IfL-Hof

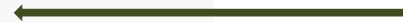


Stand: 13. März 2026

Update

VL = Volkslauf
BFL / SPL = Benefiz- / Spendenlauf
WKL/HM/M = Wettkampflauf / Halbmarathon / Marathon

WKL/ VL = Wettkampflauf / Volkslauf



Art
↑

*** Erklärungen: L= Laufen / NW = Nordic Walken / W= Walken

Datum-2026	Veranstaltung / Lauf	Disziplinen / Strecken	Ort	Termin / Zeit	Verantwortlich / Verein	Art	Kontakt
11.10.26	München Marathon	M / HM / 10,55K - diverse	München	siehe Webite	MÜNCHEN MARATHON GmbH	WKL/HM/M	Münchner Marathon 2026: Infos - muenchen.de
18.10.26	Döbraberglauf - „Dr. Heinz Laubmann Gedächtnislauf“	L / NW / W - 21K & Teilstrecken	Hof, PTSV Sportpl.	ab 9:30 Uhr NW / 10:00 Uhr Laufen	IfL Oberfranken	VL	www.doebraberglauf.de
24./25.10.2026	Dresden Marathon	M / HM / 10,55K / 4,2K - diverse	Dresden	siehe Webite	Dresden	WKL/HM/M	26. DRESDEN MARATHON – 24. & 25. Oktober 2026
31.10.26	39. Frankenwaldlauf - " Preis der Kulmbacher Brauerei "	Laufen/NW/W siehe website	Ludwigschorgast	14:00 Uhr	Ludwigschorgast	VL	
15.11.26	36. Hofer Martinslauf Christuskirche Hof	5K / 11K / 16K Laufen / NW / W Strecken	Christus Kirche Hof	14:00 Uhr	Hofer Sportverband, Christugemeinde, Andre Rister	BFL / SPL	36. Martinslauf 15.11.2026
13.12.26	24. Zwickauer Adventslauf	L / NW / W - 11K / 5K	Schwanenteichg.	siehe Webite	SV Vorwärts Zwickau	WKL/ VL	Adventslauf - SV Vorwärts Zwickau e.V. (sv-vorwaerts-zwickau.de)
24.12.26	Laufschuh TestLauf	Info folgt	Hof / Saale	Info folgt	Sporthaus Pfersdorf	BFL / SPL	
31.12.26	Laufschuh TestLauf	Info folgt	Hof / Saale	Info folgt	Sporthaus Pfersdorf	BFL / SPL	
31.12.26	Silvesterlauf - Stambach	4K / 8K / 11K	Sportplatz Stambach	13:30 Uhr	TV Stambach	VL	Stambacher Silvesterlauf - Turnverein Stambach von 1902 e.V. (tvstambach.de)
31.12.26	Silvesterlauf - Tanna	3,3K / 10K / diverse	Turnhalle Tanna	siehe website	Tanna	WKL/ VL	silvesterlauf-tanna.de

Stand: 13. März 2026

Update

Änderungen vorbehalten!

Alle Angaben sind ohne Gewähr und werden bei Bedarf auf unserer Homepage aktualisiert.

Wir bitten um Hinweise bei Änderungen.