



Volksdauerlauf zum Waldstein

Schirmherr: 1. Bürgermeister von Konradsreuth

Die ILG Konradsreuth veranstaltet am **1. Mai 2026** wieder ihren **traditionellen Gruppenlauf** zum Gipfel des Waldsteins, sowie die beliebte Runde um Konradsreuth.

Alle Läufer, Walker, Nordic Walker, Langlaufvereine und Langlaufgruppen sind zu diesem ersten großen lokalen Frühlings-Sport-Event herzlich eingeladen!

Treffen: Freitag, **1. Mai** um **7:30 Uhr** zur Anmeldung
Wo: Konradsreuth **OT Martinsreuth, Vereinsheim FC Martinsreuth**
Start: um **8:00 Uhr**

Strecke zum Waldsteingipfel (22km)

Es wird in **drei Gruppen** zum Waldstein gelaufen:

Grp I: Läufer (Tempo ca. 10-11 km/h)

Grp II: Läufer (Tempo ca. 9 km/h)

Grp III: Nordic Walker (Tempo ca. 6-7km/h)

Unterwegs und am Ziel befinden sich Verpflegungsstationen.

Gepäcktransport zum Waldstein und **Rücktransport** wird sichergestellt.

Selbstabholung am Waldstein/Berggasthof ist ebenfalls möglich.

Rundstrecke um Martinsreuth (11km)

Grp IV: Läufer (Tempo ca. 8-9 km/h)

Grp V: Nordic Walker (Tempo ca. 6-7 km/h)

Rundstrecke um Martinsreuth (6km)

Gruppe VI: Läufer (Tempo ca 8 km/h)

Grp VII: Nordic Walker (Tempo ca. 6 km/h)

Unkostenbeitrag 9,00 €; für Jugendliche bis 16 Jahre 5,00 €.

Am Ziel wartet ein „Einlauf-Getränk“ auf Euch. Nach dem Volksdauerlauf bietet das Vereinsheim des FC Martinsreuth Speisen und Getränke für alle Teilnehmer (gegen Bezahlung) an.

Voranmeldung ist nicht notwendig.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, vor, während und nach der Veranstaltung, sowie bei der An- und Abreise. **Versicherung** ist Sache des Teilnehmers.



www.Waldsteinlauf.de



Wir freuen uns auf Eure Teilnahme !